

Vom Gelingen des Guten Lebens

Gruppe zur persönlichen Selbstentwicklung

„Ich halte es für außerordentlich wichtig, dass wir uns nicht nur mit Bildern vom scheiternden Leben auseinandersetzen, sondern dass wir uns auch den Bildern vom gelingenden Leben öffnen. Denn eigentlich wollen wir ja nicht das Scheitern des Lebens verhindern, wir möchten vielmehr dass das Leben gelingt.“
Verena Kast

Diese Gruppe orientiert sich an den ressourcenorientierten Ansätzen der positiven Psychologie. Ausgehend von einem humanistischen Menschenbild, in dem Heilung in uns selbst angelegt ist und wir nach Selbstentwicklung und Selbstverwirklichung streben, lädt Sie diese Gruppe dazu ein, eigene Wege und Lösungen zu entdecken und weiter zu entwickeln.

Das was uns noch am Gelingen des „Guten Lebens“ hindert, wird u.a. in der Arbeit mit den inneren verletzten Kindanteilen, die uns noch prägen und blockieren können, mit in den Prozess einfließen. Dabei werden wir auch Haltungen dem Leben gegenüber in den Blick nehmen und uns mit Achtsamkeitsübungen und Fragen nach dem was Glück sein kann, beschäftigen. Ebenso werden Kommunikation, Interaktion und Einstellungen, um in eine sichere und gelassene Grundhaltung im Leben zu kommen, Beachtung finden.

Neben dem Gespräch als zentrales Medium, stehen auch andere Techniken und Arbeitsweisen wie Imagination, Aufstellen bestimmter Situationen und sich Ausdrücken über kreative Medien zur Verfügung. Dabei wird die Unterstützung durch die positive Kraft der inneren Bilder besondere Beachtung finden um eigene Ressourcen und Kraftquellen zu erschließen, bisherige Potenziale zu entdecken, neue zu entwickeln sowie eigene Lösungen zu finden.

Wandlung

„Und es kam der Tag, da das Risiko in der Knospe zu verharren, schmerzlicher wurde als das Risiko zu blühen.“ Anais Nin



Teilnahmebedingungen

Die KursteilnehmerInnen verpflichten sich persönliche Informationen, die Sie während des Kurses über andere Personen erhalten, streng vertraulich zu behandeln.

Die Gruppe findet insgesamt achtmal, in einem Zeitraum von fünf Monaten, außerhalb der Schulferien statt.

Die Treffen finden an folgenden Freitagen in der Zeit von 16.30 Uhr bis 19.15 Uhr statt:

29.04.2011, 13.05.2011, 27.05.2011, 17.06.2011, 05.08.2011, 26.08.2011, 16.09.2011, 30.09.2011.

Pro Termin belaufen sich die Kosten auf 85,-- Euro.

Nach dem ersten Mal können Sie sich entscheiden, ob Sie weiterhin teilnehmen möchten. Ab dem zweiten Mal ist der Platz für Sie verbindlich für alle weiteren Termine reserviert. Der Preis gilt für den Platz, nicht für die Anwesenheit, unabhängig von ihren Gründen, falls Sie mal nicht teilnehmen sollten.

Die Kosten von 85,-- Euro überweisen Sie bitte spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin. Sollten Sie trotz Anmeldung am ersten Abend nicht teilnehmen, entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 30,-- Euro.

Regina Broszeit
Praxis für Psychotherapie
Frankfurterstr. 44
64293 Darmstadt
Telefon : 06151/784294
E-Mail: R.Broszeit@Therapie-Beratung.com
Homepage: www.Therapie-Beratung.com
Bankverbindung: SEB Bank, Kto.: 134 699 4700, BLZ: 505 101 11



Anmeldung



Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs G04/11 an und bin mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Name: _____

Straße: _____

Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Regina Broszeit
Praxis für Psychotherapie
Frankfurterstr. 44
64293 Darmstadt

